

CURSO UNIVERSIDAD DE VERANO DE MASPALOMAS 2023

Título del curso:

Deporte saludable y Turismo en movimiento: dos binomios a desarrollar.

Fechas: Lunes 3 al jueves 6 de julio de 10:00 a 13:00

Lunes día 3 de julio

10:00-10:45 – Turismo activo y ejercicio físico para la mejora integral de la calidad de vida.

Antonio S. Ramos Gordillo

- Profesor de Medicina del Deporte y de Actividad Física y Salud de la ULPGC
- Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte
- Presidente de la Comisión Antidopaje de Canarias

10:45-11:30 – Los juegos y deportes tradicionales de Canarias. Un producto turístico.

Ulises S. Castro Núñez

- Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Doctor en Educación Física
- Miembro de la Comisión de los Juegos Motores y Deportes Autóctonos y Tradicionales de Canarias.

11:30-12:00 - Descanso

12:00-12:45 – Deporte saludable y turismo a través de la práctica del vóley-playa: contextualización y posibilidades.

Miriam E. Quiroga Escudero

- Profesora de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Doctora en Educación Física
- Entrenadora Nacional e Internacional de Voleibol.

12:45-13:15 – Mesa de Debate

Martes día 4 de julio

10:00-10:45 – Claves prácticas para aprender y ser feliz haciendo turismo en la naturaleza.

Juan Serantes Asenjo

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Postgrado en Turismo Sostenible. Facilitador de grupos y Coach certificado.
- Director de RutaSieteULPGC.

10:00-10:45 – Como disfrutar de la naturaleza y del turismo activo con seguridad.

Sergio Hernández Alemán

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Maestro especialista en Educación Física.
- Profesor Enseñanza Deportiva de Grado Medio de Técnico Deportivo en Media Montaña en el IES Felo Monzón Grau-Bassas.

11:30-12:00 - Descanso

12:00-12:45 – Actividades a desarrollar: explicación y punto de encuentro.

Sergio Hernández Alemán

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Maestro especialista en Educación Física.
- Profesor Enseñanza Deportiva de Grado Medio de Técnico Deportivo en Media Montaña en el IES Felo Monzón Grau-Bassas.

Pablo Bautista Pérez

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Entrenador Nacional nivel II e internacional FIVB nivel I de Vóley Playa.
- Club Deportivo Sand Lizard Beach Volleyball.

Miércoles día 5

10:00-13:00 – Actividad sobre la orientación y su implicación con el turismo y la salud (Parque Sur de Maspalomas).

Sergio Hernández Alemán

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Maestro especialista en Educación Física.
- Profesor Enseñanza Deportiva de Grado Medio de Técnico Deportivo en Media Montaña en el IES Felo Monzón Grau-Bassas.

Jueves día 6

10:00-13:00 – El Voley-Playa como actividad lúdica y saludable (Playa del Inglés – Anexo II – junto a la Cruz Roja).

Pablo Bautista Pérez

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Entrenador Nacional nivel II e internacional FIVB nivel I de Vóley Playa.
- Club Deportivo Sand Lizard Beach Volleyball.